Jede Autofahrerin und jeder Autofahrer ist verpflichtet, einen Verbandskasten zur Soforthilfe am Unfallort mitzuführen.

Und was haben wir für den Spielplatz?

Rund zwei Drittel aller Unfälle mit Kindern passieren auf dem Spielplatz.

Wir helfen gerne bei der individuellen Zusammenstellung Ihrer Spielplatzapotheke.

NICHT MEHR OHNE auf den Spielplatz!

Glocken-Apotheke
Apolda
Wir läuten Ihre Gesundheit ein

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

montags, dienstags, donnerstags	8:00 - 18:30 Uhr
mittwochs, freitags	8:00 - 18:00 Uhr
samstags	9:00 - 12:00 Uhr

Wir freuen uns über Ihren Besuch und beraten Sie gerne.

GLOCKEN-APOTHEKE APOLDA
Robert-Koch-Straße 6
99510 Apolda
Telefon • 0 36 44 • 56 21 30
info@glockenapotheke-apolda.de

www.glockenapotheke-apolda.de

Mutter+Kind Apotheke

Spielplatz-VERLETZUNGEN

Die häufigste Unfallursache bei Kindern

Glocken-Apotheke
Apolda
Wir läuten Ihre Gesundheit ein

Mutter+Kind Apotheke

Ausgeschlagener Zahn

Grundsätzlich können ausgeschlagene Zähne zurückgepflanzt werden und wieder normal einwachsen. Allerdings darf ein Zahn nicht mehr als 20 - 30 Minuten trocken sein.

Ausgeschlagene Zähne müssen sofort gesucht und in ein zellverträgliches Medium (Zahnrettungsbox aus der Apotheke) eingegeben werden. Danach sofort den Zahnarzt aufsuchen, der den ausgeschlagenen Zahn wieder zurücksetzen und schienen kann.

- Wurzeloberfläche darf nicht austrocknen
- Zahn muss sofort feucht gehalten werden
- Wurzeloberfläche darf nicht berührt werden
- Wurzeloberfläche darf nicht desinfiziert werden

Wenn keine Zahnrettungsbox vorhanden ist:

- **H-Milch** für begrenzte Zeit kann ein ausgeschlagener Zahn in Sterilmilch gelagert werden
- **Kunststoff-Folie** Zahn zum Feuchthalten in Kunststoff-Folie (Gefrierbeutel o. ä.) einwickeln
- **isotone NaCl-Lösung** vom Apotheker/Arzt - nicht selbst mischen

VÖLLIG UNGEEIGNET:
normales Wasser, trockene Aufbewahrung, Speichel

Wenn keine Zahnrettungsbox zur Verfügung stand und der Zahn mit einer der oben genannten Methoden gerettet wurde:

Den Zahn möglichst bald - innerhalb von 30 Minuten - in das Nährmedium der Zahnrettungsbox umlagern

Den Zahn vor Wiedereinpflanzen mindestens 30 Minuten im Nährmedium der Zahnrettungsbox aufbewahren

Sofortmaßnahmen bei einem Spielplatzunfall

VERLETZUNGEN AN ARMEN UND BEINEN

Blutergüsse und Prellungen schwellen weniger an, wenn man sofort ein nasses Tuch, einen kalten Metalllöffel oder ein Kühlpack (in ein Tuch gewickelt) auflegt.

Platzwunden kurz bluten lassen, bevor man die Wundränder leicht zusammendrückt und mit einem Pflaster oder einer sterilen Kompresse abdeckt. Größere Platzwunden ab einem Zentimeter muss der Kinder -und Jugendarzt behandeln.

Schürfwunden bluten selten stark. Allerdings kann Schmutz in die Wunde gelangen und zu einer Infektion führen. Deshalb die verletzte Stelle unter fließendem Wasser abspülen, eventuelle Steinchen oder Splitter mit einem sauberen Tuch oder einer Pinzette vorsichtig entfernen. An der Luft trocknen lassen.

NASENBLUTEN: Kopf nach vorn und etwas Kaltes in den Nacken.

KOPFVERLETZUNGEN

ACHTUNG: Größere, weiche „schwappende“ Schwellungen können einhergehen mit schwallartigem Erbrechen, Übelkeit, Müdigkeit, Desorientierung, Kopfschmerzen oder Bewusstlosigkeit - auch noch 24 Stunden nach dem Sturz. Ihr Kind könnte eine Gehirnerschütterung haben. Rufen Sie sofort den Notarzt unter 112! Reagiert das Kind, legen Sie es mit erhöhtem Kopf hin. Lassen Sie es nicht allein. Ist das Kind bewusstlos, aber atmet, bringen Sie es in die stabile Seitenlage.

Kleinere Beulen müssen gekühlt werden.

AKUTER NOTFALL: Atmet das Kind nicht: 30 Mal Herzdruckmassage und zweimal Atemspende im Wechsel, bis der Rettungsdienst eintrifft.

WICHTIG: Alles, was Ihr Kind nicht mehr bewegen kann, schief steht und schmerzt, ist ein Fall für den Arzt.